

PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS PADA MASYARAKAT MASYARAKAT GUNUNG API, RT COLOMBO, BANDA NEIRA

Grace Chilia Surya Dharma¹, Briliane Paramitha Zahra², Esty Sekaryati³, Farah Fathiah⁴, Paula Tama Siagian⁵, Farhan Azzahra Edwin⁶, Ety Viana M.S⁷, Ayen Giovanni⁸, Frenslly Loppies⁹, Fania Eliza¹⁰

¹⁻¹⁰ Jejak Muda Indonesia,

Email : Graechilia19@gmail.com¹, paramitazahraa@gmail.com², Estysekaryanti27@gmail.com³, faraahfathiah@gmail.com⁴, paulasiagian@gmail.com⁵, farhan.azzahra.fa@gmail.com⁶, Etyviana55@gmail.com⁷, ayengiovina88@gmail.com⁸, frensllyloppies@gmail.com⁹, nutellafania@gmail.com¹⁰

Abstrak

Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan di gunung api, RT Colombo, RT Pasir Kei dan puskesmas waling dengan sasarannya adalah masyarakat RT Colombo, RT Pasir Kei. Kegiatan pengabdian ini berupa medical checkup sederhana seperti pemeriksaan tekanan darah, glukosa darah puasa, kolesterol, dan asam urat yang bertujuan untuk mengetahui status kesehatan masyarakat, sehingga dihapkan masyarakat memiliki kesadaran tentang status kesehatannya kemudian dapat diberikan penanganan lebih lanjut terkait kondisi kesehatan tersebut. Dari hasil kegiatan pemeriksaan Kesehatan gratis ini maka perlu disarankan bagi warga yang hasil pemeriksaannya tinggi maka perlu untuk melakukan pemeriksaan rutin atau berkala dan segera dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut ke puskesmas terdekat, serta menganjurkan warga untuk tetap menjaga kesehatannya. Telah dilakukan kegiatan pemeriksaan Kesehatan gratis meliputi pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat dan kolesterol secara gratis. Diharapkan warga gunung api, RT Colombo dan RT Pasir Kei, Desa Administratif Nusantara, Banda Neira. tetap menjaga Kesehatan untuk mencegah terjadinya penyakit dan melakukan pemeriksaan rutin bagi warga yang memiliki penyakit tekanan darah tinggi dan diabetes mellitus

Kata Kunci: Kesehatan, Pemeriksaan, Penyakit tidak menular

Abstract

Implementation of community service was carried out at Gunung Api, RT Colombo, RT Pasir Kei and the Waling Community Health Center with the target being the people of RT Colombo, RT Pasir Kei. This service activity takes the form of a simple medical checkup such as checking blood pressure, fasting blood glucose, cholesterol and uric acid which aims to determine the health status of the community, so that it is hoped that the community will have awareness of their health status and then be given further treatment regarding this health condition. From the results of this free health examination activity, it is necessary to advise residents whose examination results are high that they need to carry out routine or periodic examinations and immediately be advised to carry out further examinations at the nearest health center, as well as encouraging residents to maintain their health. Free health check-up activities have been carried out including free blood pressure, blood sugar, uric acid and cholesterol checks. It is hoped that residents of Gunung Api, RT Colombo and RT Pasir Kei, Nusantara Administrative Village, Banda Neira. maintain health to prevent disease and carry out routine checks for residents who have high blood pressure and diabetes mellitus

Keywords: Examination, Health, Non-communicable diseases,

1. PENDAHULUAN

Keberhasilan pembangunan yang meliputi berbagai aspek kehidupan masyarakat tidak bisa terlepas dari keberhasilan pembangunan di bidang kesehatan. Pembangunan di bidang kesehatan salah satunya adalah meningkatkan mutu sumber daya manusia dan lingkungan yang saling mendukung dengan pendekatan paradigma sehat yang memberikan prioritas pada upaya peningkatan kesehatan serta diarahkan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar peningkatan derajat kesehatan masyarakat yang setinggi – tingginya dapat terwujud (Anhar, 2022).

Penyakit Tidak Menular (PTM) adalah penyakit yang tidak dapat ditularkan dari satu individu ke individu lainnya. Penyakit tidak menular (PTM) merupakan salah satu masalah kesehatan di masyarakat yang setiap tahunnya mengalami peningkatan, dan menjadi penyumbang terbesar kejadian kematian global (Pramaswari, 2023). Penyakit tidak menular (PTM) merupakan penyakit yang bersifat kronis dan tidak ditularkan dari orang ke orang. Berdasarkan data dari WHO, PTM merupakan salah satu penyebab kematian terbanyak. Berdasarkan data 2023 dari Badan Pusat statistik ((BPS), n.d.) pada tahun 2017 – 2022 kematian akibat penyakit tidak menular paling banyak di Indonesia. Secara keseluruhan jumlah kematian mencapai 8,07 juta kasus pada kurun waktu tersebut. Dari jumlah tersebut, penyebab terbanyak berasal dari sakit karena [penyakit](#) tidak menular, dengan 7,03 juta kasus.

Pencegahan penyakit tidak menular tidak hanya dengan menghindari faktor risikonya saja tetapi juga dapat dengan deteksi dini. Masyarakat cenderung berpikiran bahwa mengunjungi fasilitas kesehatan hanya saat merasa sakit. Tak jarang masyarakat lebih memilih menggunakan obat tradisional dibandingkan memeriksakan diri ke dokter (Sukmana, 2020). Padahal, pemeriksaan kesehatan tidak hanya dilakukan pada saat sakit saja tetapi juga dapat dilakukan saat tubuh dalam keadaan sehat atau yang biasa disebut dengan *medical checkup*

Pada dasarnya memperoleh kesehatan merupakan hak dasar bagi setiap orang tanpa memandang status ekonomi dan sosial dari masyarakat itu sendiri. Namun dalam praktiknya, pelayanan kesehatan bagi masyarakat belum mampu menjangkau seluruh warga Negara, apalagi bagi pelayanan kesehatan bagi masyarakat yang kurang mampu bisa dikategorikan masih jauh dari kata puas. Berdasarkan hasil survey lapangan serta wawancara dengan masyarakat gunung api, RT Colombo, Desa Administratif Nusantara, banda neira. Masyarakat masih belum bisa bahkan merasakan pelayanan kesehatan yang puas. Dikarenakan akses puskesmas yang lumayan jauh dan harus menggunakan perahu untuk menuju ke puskesmas, masyarakat menyampaikan bahwa mereka hanya bisa merasakan pemeriksaan kesehatan gratis dari kegiatan – kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa atau lembaga swadaya masyarakat dari luar banda neira.

Melalui kegiatan pengabdian masyarakat yang dikemas dalam program pemeriksaan kesehatan gratis Ekspedisi Jejak Muda #2, kami divisi kesehatan bermitra

dengan pemerintah setempat dan meminta izin ke puskesmas untuk mengadakan kegiatan pemeriksaan kesehatan gratis yaitu berupa pengecekan tekanan darah, gula darah, dan asam urat di gunung api, RT Colombo dan RT Pasir Kei, Desa Administratif Nusantara, banda neira. Hal ini bertujuan untuk memantau kesehatan masyarakat dan mendeteksi dini penyakit tidak menular yang mungkin dapat timbul pada masyarakat tersebut. Selain itu, dengan adanya kegiatan pemeriksaan gratis diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya melakukan pola hidup sehat agar terhindar dari penyakit.

2. METODE

Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan di gunung api, RT Colombo, RT Pasir Kei dan puskesmas waling dengan sasarannya adalah masyarakat RT Colombo, RT Pasir Kei. Kegiatan pengabdian ini berupa medical checkup sederhana seperti pemeriksaan tekanan darah, glukosa darah puasa, kolesterol, dan asam urat yang bertujuan untuk mengetahui status kesehatan masyarakat, sehingga diharapkan masyarakat memiliki kesadaran tentang status kesehatannya kemudian dapat diberikan penanganan lebih lanjut terkait kondisi kesehatan tersebut. Tahapan kegiatan pada kegiatan pengabdian masyarakat ada dua tahapan kegiatan yaitu:

1. Tahapan persiapan Tahapan persiapan dilakukan dengan mempersiapkan berbagai alat pemeriksaan kesehatan seperti tensimeter, kit pemeriksaan gula darah, kolesterol, dan asam urat. Selain itu, disiapkan penataan kursi dan meja yang bertujuan untuk menata pasien supaya tetap tertib dan menjaga protokol kesehatan.
2. Tahapan pelaksanaan Waktu pelaksanaan adalah hari sabtu tanggal 14 November 2023. Pada saat pelaksanaan divisi kesehatan dibagi menjadi dua tim. Tim 1 melakukan pemeriksaan rumah ke rumah warga lansia dan tim 2 melakukan pemeriksaan di puskesmas waling. Saat pelaksanaan di puskesmas yang datang melakukan registrasi untuk kemudian dilakukan pemeriksaan tekanan darah, dan pemeriksaan darah (glukosa darah puasa, kolesterol, dan asam urat). Setelah mencatatkan hasil, maka peserta diarahkan untuk konsultasi mengenai hasil pemeriksaan tersebut sembari diberi obat dan edukasi tentang pola hidup sehat yang sesuai dengan hasil

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat telah dilaksanakan pada tanggal 14 November 2024 Berdasarkan hasil kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan, maka dapat dijelaskan sebagai berikut : pelaksanaan divisi kesehatan dibagi menjadi dua tim. Tim 1 melakukan pemeriksaan rumah ke rumah warga lansia dan tim 2 melakukan pemeriksaan di puskesmas waling. Pemeriksaan di puskesmas dihadiri 53 peserta, sedangkan

pemeriksaan kesehatan dari rumah ke rumah berjumlah 34 orang yang merupakan warga RT Colombo, RT Pasir Kei dan sekitarnya.

Tujuan dari kegiatan pemeriksaan Kesehatan gratis ini adalah meningkatkan pengetahuan, kemauan serta kesadaran warga tentang pentingnya pencegahan penyakit. Kegiatan pemeriksaan Kesehatan gratis ini disambut antusias oleh warga maupun perangkat desa setempat dan mereka berharap kegiatan ini dapat dilakukan secara rutin setiap bulannya.

Dari hasil kegiatan pemeriksaan Kesehatan gratis ini maka perlu disarankan bagi warga yang hasil pemeriksaannya tinggi maka perlu untuk melakukan pemeriksaan rutin atau berkala dan segera dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut ke puskesmas terdekat, serta menganjurkan warga untuk tetap menjaga kesehatannya.



Gambar 1-2. Dokumentasi kegiatan pemeriksaan kesehatan gratis di puskesmas

4. KESIMPULAN

Telah dilakukan kegiatan pemeriksaan Kesehatan gratis meliputi pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat dan kolesterol secara gratis. Diharapkan warga gunung api, RT Colombo dan RT Pasir Kei, Desa Administratif Nusantara, Banda Neira. tetap menjaga Kesehatan untuk mencegah terjadinya penyakit dan melakukan pemeriksaan rutin bagi warga yang memiliki penyakit tekanan darah tinggi dan diabetes mellitus.



Gambar 2. Dokumentasi kegiatan pemeriksaan kesehatan gratis dari rumah ke rumah

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Bapak kepala desa Administratif Nusantara yang telah memberikan izin kepada kami, serta kepada seluruh sponsor dan semua pihak yang telah mendukung dan membantu jalannya kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Anhar, C. A. (2022). Pelaksanaan Medical Checkup Sederhana Pada Warga RW 06, Jatiwarna, Pondok Melati, Bekasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 01(02), 27–32.
- BPS, B. P. S. (n.d.). *Kematian Akibat Penyakit Tidak Menular Paling Banyak Ditemukan di Indonesia*. 2023.
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/08/11/kematian-akibat-penyakit-tidak-menular-paling-banyak-ditemukan-di-indonesia>
- Pramaswari, A. M. (2023). Program Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(4), 3447–3454.
<https://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/view/15945%0Ahttps://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/download/15945/pdf>
- Sukmana, D. J. (2020). Pemeriksaan Kesehatan Gratis sebagai Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat terhadap Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular. *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), 19. <https://doi.org/10.30659/ijocs.2.1.19-26>